**AKIMIRKOS**

Medijų savaitė  
Talentų šou

**3 - 4 PSL.****AKIMIRKOS**

Sveikatingumo  
diena

**5 PSL.****INTERVIU**

su Povilu  
Šklėriumi

**6-8 PSL.****ĮDOMU**

Gegužės mėnesio  
įsimintinos datos

**9 PSL.****INTERVIU**

su Kazimieru  
Kupriu

**10-11 PSL.**

# IŽANGOS ŽODIS

Įspūdžių kupinas balandžio mėnesio numeris. Šiame numeryje pamatysite akimirkas iš gimnazijos talentų šou, sveikatingumo dienos bei nuotraukas iš medijų savaitės. Įdomu tai, kad pirmą kartą Vilniaus „Vyčio“ gimnazijoje ir visoje Lietuvoje (!) suorganizuotas medijų raštingumo konkursas. Plačiau apie konkursą „Medijų labirintas“ skaitykite mokytojo Povilo Šklėriaus interviu, kuriame taip pat aptarėme mokytojo ir rašytojo profesijos (ne)suderinamumą bei medijų raštingumo realijas. Gero skaitymo!

*Vyr. redaktorė  
Laura Dilytė*



# AKIMIRKOS Medijų savaitė

Kovo 31 d. - balandžio 4 d. gimnazijoje vyko nepamirštama Medijų savaitė, kurios metu klausėme, kaip gi išlikti kritiškam šiuolaikiniame politikos medijų pasaulyje. Mokiniai išbandė politinį kompasą, nagrinėjo pasaulio politinį žemėlapij, tikrinosi, ar lengvai pasiduoda melagienoms, aplankė keletą įmonių. Ir svarbiausia, dalyvavo pirmą kartą Lietuvoje organizuojamame tokio pobūdžio medijų raštingumo konkursui „Medijų labirintas“.



# AKIMIRKOS

## Talentų Šou

Balandžio 11 d. gimnaziją užliejo talentų banga, į kurią sugūžėjo mokiniai, mokytojai ir tėvai. Lauros Gružytės (II kl.) režisuotas renginys buvo jos projektinio darbo dalis. Tad belieka pasidžiaugti, kad mokykloje renginius organizuoja patys mokiniai!



# AKIMIRKOS

## Sveikatingumo diena



Pasitikrinkite, ar išmanote mitybos piramidės sudarymo principus! Griebkite magnetuką su maisto produktu, šiek tiek pagalvokite ir priskirkite jį prie atitinkamo piramidės aukšto. Jei nepasiseks, vienuoliktokės jums padės ir dar pavaišins žemės riešutais.

Kamuoja kosulys, skauda sąnarius, temsta akyse? Visus negalavimus galima palengvinti vartojant vaistus iš gamtos - arbatas, kuriose gausu veikliųjų medžiagų. Dėmesio - kiekvienas vaistas yra ir nuodas, viskas priklauso nuo dozės!



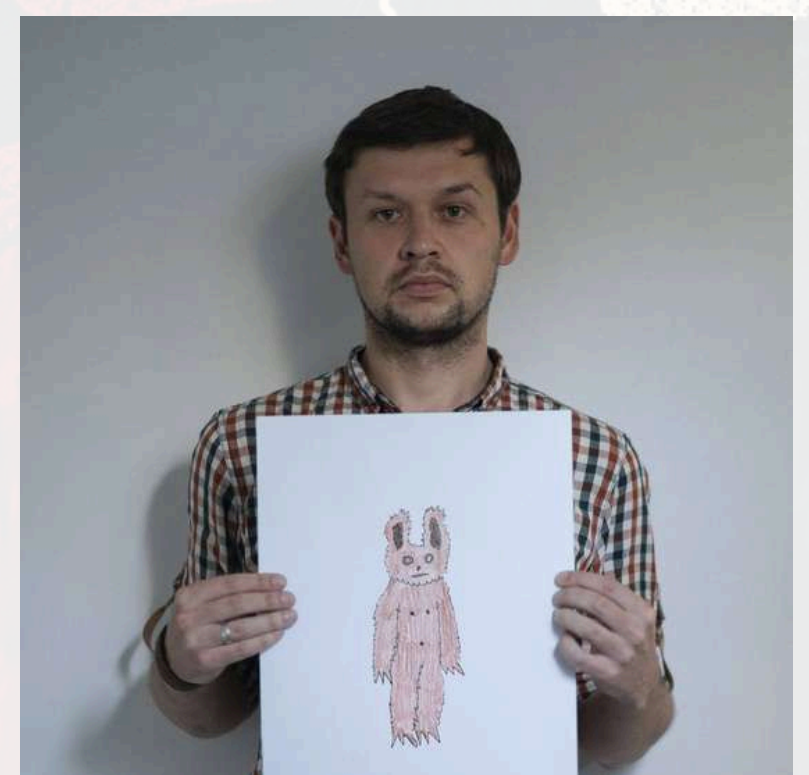
O koks gi jūsų kraujospūdis? Tobula, jei jis yra 120/80. Skaičius 120 reiškia sistolinį kraujospūdį, t. y. koku slėgiu kraujas srūva iš širdies į kraujotakos sistemą. Skaičius 80 reiškia diastolinį kraujospūdį, kuris rodo, koku slėgiu kraujas grįžta į širdį.

# INTERVIU

## su plietiškumo, medijų raštingumo mokytoju, rašytoju Povilu Šklėriumi

### Kaip ir kodėl tapote mokytoju?

Dirbau Vilniaus universitete, vadovavau radijo stočiai Start FM ir ten ateidavo daug studentų ir aš jiems padėdavau, duodavau patarimų ir išleisdavau į eterį. Tam tikru metu sugalvojau daryt radio dirbtuves mokiniams, ir universitetas išsiuntė laiškus visoms Lietuvos mokykloms, kad mes kviečiame mokinius į radijo dirbtuves kiekvieną penktadienį. Tris mėnesius iš eilės. Ir aš pamiršau parašyti, kad norėčiau, kad atvyktų 9-12- okai. Prisiregistravo labai daug pradinukų ir jie tada pradėjo atvykt. Buvo labai baisu iš pradžių, po to supratau, kad man visais sekasi ir su tais mažais vaikais. Tuo metu užsimezgė tokia mintis - gal reiktų dažniau daryti tokius dalykus. Po kokių pusės metų, pakeisdavau dėstytojus, kurie važiuodavo į įvairias Lietuvos mokyklas pristatyti studijų programų. Tos mokyklos jau būdavo tos geros. Ir aš kalbėdavau su mokiniais apie komunikacijos, kaip studijų krypties, galimybes ir iššūkius. Bevažinėdamas į tas mokyklas, šiaip pradėjau domėtis, kas daroma su medijų raštingumu mokyklose, tose geriausiose ir supratau, kad medijų raštingumas labai dažnai suprantamas, kad mokiniai daro pristatymus naudodamiesi išmaniaja lenta. Čia visas yra medijų raštingumas. Čia buvo 2019 metai ir tada pagalvojau, kad Lietuvos švietime yra labai didelė skylė, nes kompiuterizacija sparti prasidėjo nuo 2000- ujų metų, kuomet namų ūkiai pradėjo turėti personalinius kompiuterius su internetu, bet iš esmės nebuvo jokio mokymo. apie grėmes kažkada tikiu buvo mokama, bet aš negavau tokio mokymo. Apskritai apie manipuliacijas komunikacija tai tikrai nebuvo žinių ir tuo metu Vilniaus universiteto mokslininkai padarė tyrimą kaip žurnalistikos studentai, kurie Vilniaus universitete vieninteliai tuo metu gaudavo mokymą apie propagandą, netikras naujienas ir panašius dalykus, kaip jie geba įvertinti straipsnius dėl patikimumo ir tada, pasirodo, kad net ir žurnalistikos studentai, nors jie yra to mokomi, nėra kad ten 100 proc. teisingai geba viską vertinti ir jei tik jie vieni mokomi, tai man kažkaip atrodė, kad reiktų mokyklose pradėt mokyti medijų raštingumą. 2020 metų pradžioje kažkaip mane pasiekė informacija apie projektą "Renkuosi mokyti", kuri padeda žmonėms, kurie neturi pedagoginio išsilavinimo, tapti mokytojais. Aš aplikavau, perėjau daug etapų ir buvau atrinktas, kad būsiu su ta programa mokytoju. Aš galvojau, kad gal manęs niekur nereikia, nes aš norėjau mokyti tik medijų raštingumą. Ir sako yra tokia mokykla Vilniuje, kuri jau turi tą dalyką ir ten dar yra kitų mokytojų iš "Renku mokyti" programos - Donatas Kriukas, Laura Kvėcė buvo. Tai taip aš atėjau į mokyklą ir pradėjau mokyti. Manau, norėjau užpildyti spragą kažkokią.



# INTERVIU

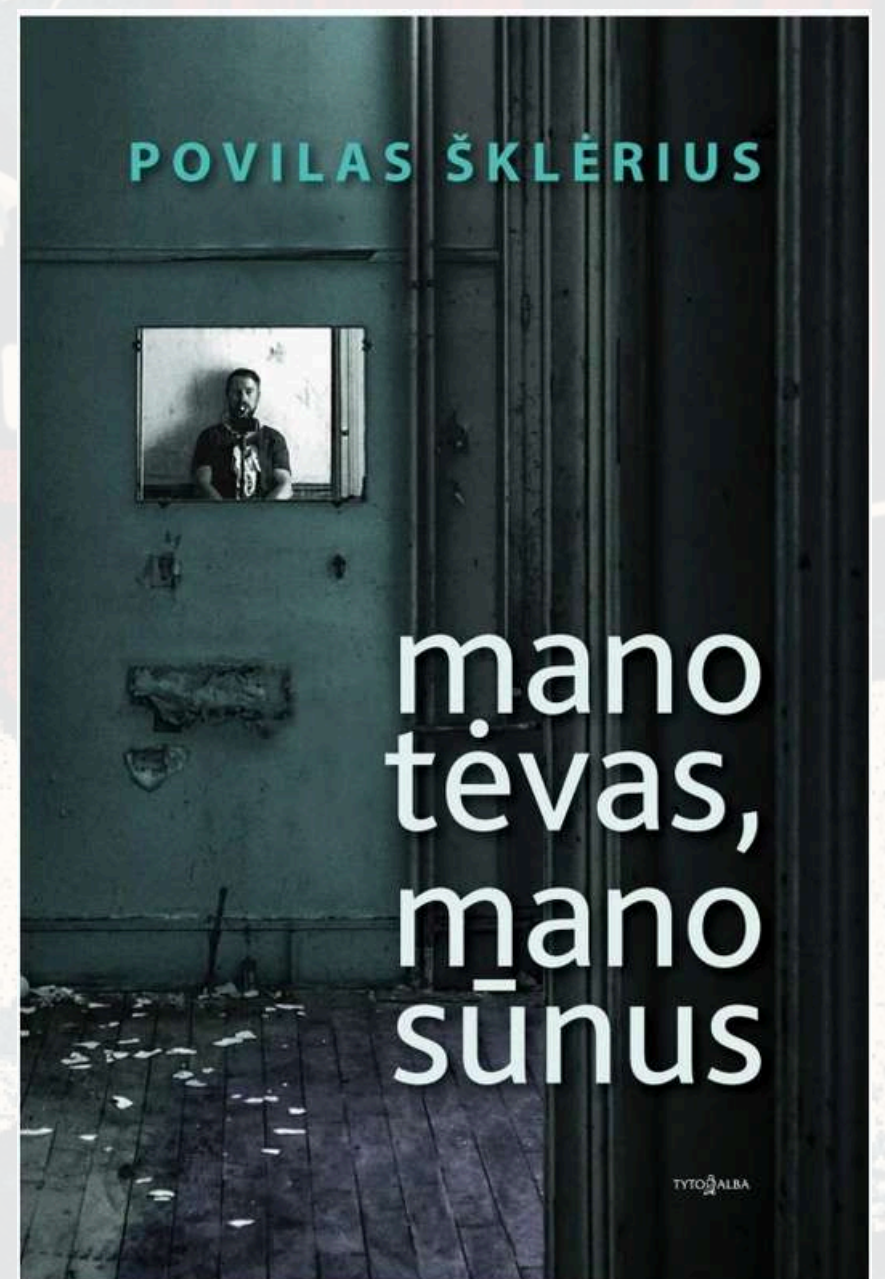
## su plietiškumo, medijų raštingumo mokytoju, rašytoju Povilu Šklėriumi

### Kokie įsimintiniausi momentai šią medijų savaitę

Man buvo medijų raštingumo konkursas 7-8-okų ir 9-10-okų iš Vilniaus mokyklų. Pirmą kartą pasibandėm mažu mastu, idėja tai didelė - medijų raštingumo olimpiada Lietuvoje. Tai dabar pabandėm tokį mažą konkursą, reikėjo dar mažesnę daryti, visko per daug prisigalvojame. Mokiniai būdami komandose su mokytojais turėjo atlikti kūrybinę ir kritinio mąstymo, dar buvo toks žinių patikrinimas apie medijas, popkultūros dalykus, susijusius su medjomis. Man buvo įsimintiniausia visa ta diena, kuri atrodė labai ilga ir labai mus visus išvargino, bet kai diena pasibaigė, buvo labai smagu su kolegomis išeiti papietauti, po viso to renginio. Gera patirtis, ne viskas pavyko taip, kaip įsivaizdavau, bet tikiu, kad kitais metais padarysim geriau.

### Kaip darbas mokykloje pakeitė jūsų santykį su rašymu?

Aš beveik nustojau rašyti, sumenko jo svarba. Kai pradėjau dirbti mokykloje, tuomet dar dirbau universitete, reikėjo derinti du darbus, tada atėjo antras karantinas - tas ilgasis, tada dar darbų dau prisikūriau - tai iš esmės aš daug laiko nerašiau. Ruošimasis pamokai yra kūryba, tai turbūt ir stumia rašymą. Kažkiek sau parašinėdavau, tokį kaip dienoraštį. Tada ateina vasara ir atostogos, atsipūsti nuo mokyklos. Ką nors rašau vasarą, nes yra laio ir manau pamoka yra svarbiau už rašymą, kažkada būčiau taip negalvojęs, bet rašymas yra egoistiškas, o pamoka - ne.



# INTERVIU

## su plietiškumo, medijų raštingumo mokytoju, rašytoju Povilu Šklėriumi

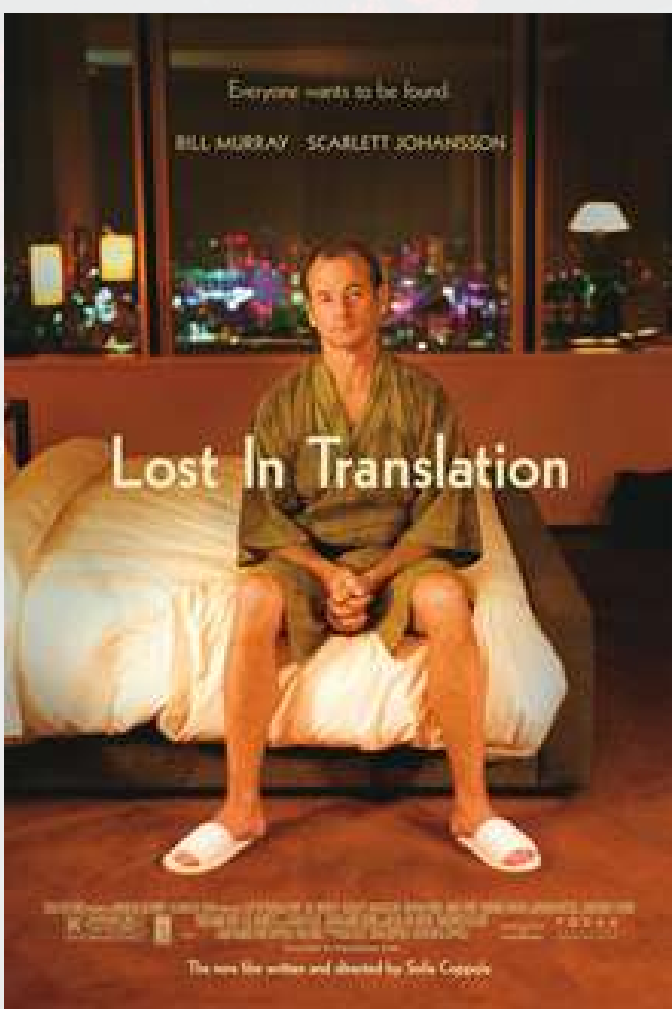


### Kur matote save po penkerių metų?

Kai pradėjau dirbt mokykloje, daviau sau tris metus, kad dirbsiu čia ir tada labai rimtai pagalvosiu, ką daryt toliau. Tada nepagalvojau, kai praėjo trys metai. Tada galvojau, aki ketvirtus pabaigsiu, pagalvosiu. Bet nepagalvojau. Aš turbūt norėčiau dirbti čia, arba užsiimti, kokia kita edukacine veikla, susijusia su medijų raštingumu. Arba galėčiau gyventi kaime, auginti ką nors - augalus, ne gyvūnus. Ir sėdėt po obelīm ir tiesiog žiūrėt į žiedus.

### Jei būtumėt gyvūnas, koks gyvūnas būtumėt ir kodėl?

Arklis, nes arkliai gražūs ir siejasi su laisve



### Knygos ir/ar filmo rekomendacija

Knyga- Bohumilo Hrabalo „Aš patarnavau Anglijos karaliui“, o filmas - “Lost in translation”



# ĮDOMU

## Įsimintinos gegužės mėnesio datos

- Gegužės 1 d. tarptautinė darbo diena
- Gegužės 2 d. tarptautinė Hario Poterio diena
- Gegužės 3 d. pasaulinė spaudos laisvės diena
- Gegužės 4 d. motinos diena
- Gegužės 5 d. nacionalinė astronautų diena
- Gegužės 6 d. nacionalinė slaugytojų diena
- Gegužės 7 d. nacionalinė pakuočių dizaino diena
- Gegužės 8 d. pasaulinė Raudonojo Kryžiaus diena
- Gegužės 9 d. Europos diena
- Gegužės 10 d. pasaulinė migruojančių paukščių diena
- Gegužės 11 d. pasaulinė ego sąmoningumo diena
- Gegužės 12 d. tarptautinė augalų sveikatos diena
- Gegužės 13 d. Mildos (meilės) diena**
- Gegužės 14 d. tarptautinė Čihuahua įvertinimo diena
- Gegužės 15 d. tarptautinė šeimos diena
- Gegužės 16 d. tarptautinė šviesos diena
- Gegužės 17 d. pasaulinė telekomunikacijų ir informacinės visuomenės diena
- Gegužės 18 d. tarptautinė muziejų diena
- Gegužės 19 d. pasaulinė šeimos gydytojų diena
- Gegužės 20 d. pasaulinė metrologijos diena
- Gegužės 21 d. pasaulinė kultūrinės įvairovės dialogo ir plėtros diena
- Gegužės 22 d. tarptautinė biologinės įvairovės diena
- Gegužės 23 d. pasaulinė vėžlių diena
- Gegužės 24 d. nacionalinė šparagų diena
- Gegužės 25 d. pasaulinė skydliaukės diena
- Gegužės 26 d. pasaulinė Drakulos diena
- Gegužės 27 d. nacionalinė lipnios juostos diena
- Gegužės 28 d. pasaulinė ūdrų diena
- Gegužės 29 d. tarptautinė Jungtinių Tautų taikos saugotojų diena
- Gegužės 30 d. nacionalinė kūrybos diena
- Gegužės 31 d. pasaulinė diena be tabako

# INTERVIU

## su fizinio ugdymo mokytoju ekspertu Kazimieru Kupriu

### Salamos Vyčio turnyras

Pats pirmas darbas buvo sporto mokykloje, treneriu dirbau. Paskui Proftechninėje fizinio vadovu. Paskui pagal skelbimą radau Salomėjos Neries mokyklą. Pradžioj galvojau, nežinau, ar pritapsiu, bet paskui galvojau, ai, reikia kreiptis. Dirbau net ir pavaduotoju, bet sėdimas darbas man nelabai buvo prie širdies, tai paskui pakeičiau. Čia dirbo kitas mokytojas, jau anapilin iškeliavęs, Algirdas Stanys. Mes pakalbėjom ir jis prieš tai buvo girdėjęs, kad kažkas sužaidė vienas varžybas su baigusiais. Mes pasitarėm ir nusprendėm organizuoti varžybas su daugiau laidų. Ir taip tęsesi jau nuo tada, kai pradėjau dirbt - nuo 1993 metų. Vieni ateina pažiūrėt, būna ir su šeimom, ir su vaikais. Šiomet įtraukiau merginas šokti, tai visiems patiko, sako: „Mokytojau, dar ką išgalvosit naujo?“.



# INTERVIU

## su fizinio ugdymo mokytoju ekspertu Kazimieru Kupriu

### Kodėl tapot mokytoju?

Nežinau, kažkaip sportavau ir mokytojas patiko, kuris organizuodavo pamokas. Pagalvojau, gal ir įdomu būtų, pabandžiau, patiko. Galvojau nereikia vien sėdėt kažkur, gali pats pajudėt ir pačiam įdomu. Norisi išugdyt gerus sportininkus, kad būtų sveiki ir toliau mankštintųsi kaip dabar.

### Kaip išlaikote puikią fizinę formą?

Per pamokas padarau vieną kitą prisitraukimą, kokių pratimų, bet daugiausia visą vasarą vos ne kasdien plaukiuju ežere, padarau atsispaudimų. Dabar jau rečiau, bet anksčiau balandžio mėnesį pradėdavau plaukiot ežere ir baigdavau lapkričio pabaigoje. Dėl to ir nesergu, neinu pas gydytojus.



### Palinkėjimas dvyliktokam

Norėčiau, Jums dvyliktokams, palinkėti žiūrėti į priekį, nežiūrėti kliūčių, visos kliūtys įveikiamos, reikia žengt pirmyn ir Jūsų svajonės išsipildys. Yra gera mintis - banknotais galima ne viską nupirkt, o darbais viską galima įveikt. Geri darbai atsišaukia ir tau būna už gerą darbą atlyginta. Tai norint kažko pasiekti, reikia siekt nepasiekiamo, suplanuoti tokį tikslą ir tada tu pasieksi maksimumo. Sėkmės Jums!

